

Eigenverantwortliches Gesundheitsmanagement mit HEALTHSAFE²⁴

Für Dr. Thomas Breymann, dem langjährigen leitenden Kinderherzchirurgen an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) ist als Fortführung seiner klinischen Arbeit eine neue berufliche Mission entstanden: Das eigenverantwortliche Gesundheitsmanagement und die sichere Übermittlung gesundheitsrelevanter Daten durch neue Lösungen zu unterstützen. Auf unserem Symposium am 28.06. in Braunschweig stellte er uns das neue Internetportal HealthSafe24 sowie den Nutzen bei angeborenen Herzfehlern vor und diskutierte mit den interessierten Teilnehmern. Lesen Sie im Folgenden eine Zusammenfassung seines Vortrags.



Eigenverantwortliches Gesundheitsmanagement leicht gemacht: Neue Möglichkeiten bei angeborenen Herzfehlern.

Die Therapiemöglichkeiten für herzkranken Kinder sind in den letzten Jahrzehnten immer besser geworden. In jedem Fall aber muss bei den betroffenen Kindern die Entwicklung der medizinisch relevanten Parameter kontinuierlich überwacht werden – gerade in den Zeiträumen zwischen den Kontrollterminen. Für die Kinder, deren Eltern und die behandelnden Ärzte eine äusserst wichtige und gleichzeitig komplexe, zeitaufwendige Aufgabe.

Das neue Portal HealthSafe24 unterstützt eine verbesserte Kommunikation und Vernetzung

Studien belegen die positiven Effekte eines gezielten Informationsaustausches medizinisch relevanter Parameter zwischen dem Arzt und seinem Patienten – insbesondere bei chronischen Krankheiten.

Die Idee, für Eltern von zu Hause aus eine intelligente Möglichkeit zum Erfassen und Austauschen wichtiger Daten von herzkranken Kindern und Jugendlichen

zu schaffen, ist nach fast 2-jähriger Entwicklungsarbeit heute Realität geworden.

Dafür tat sich Dr. Breymann mit Raoul Gertges, Friedhelm Matten, Björn Breiter und Stefan Widensohler zusammen. Gemeinsam ergänzen sich diese fünf Experten als Gründer von HealthSafe24 mit ihrer langjährigen Erfahrung aus Medizin, IT und Gesundheitswirtschaft perfekt. Nach einer abschließenden, äußerst positiv verlaufenden Probephase mit Erstnutzern ist das innovative Gesundheitsportal www.healthsafe24.de seit Mai 2014 online.

Der HomeMonitor: Daten erfassen, Trends erkennen

Mit dem Modul „HomeMonitor“ erfassen Healthsafe24-Nutzer intuitiv wichtige Informationen über den aktuellen Gesundheitszustand. Nur die Nutzer und von ihnen autorisierte Personen (z.B. der behandelnde Arzt) sehen anhand der übersichtlichen Verlaufsgrafiken auf einen Blick, wie sich der Krankheitsverlauf entwickelt.

Die Anwender werden dabei mit leicht verständlichen Erläuterungen durch das System geführt. Festgestellte Werte und Beobachtungen können systematisch in sinnvollen zeitlichen Abständen erfasst werden. So wird erreicht, dass auch schleichende Veränderungen schnell erkannt werden können.

DatenSafe: Dokumente sicher und immer verfügbar halten

Im Modul „DatenSafe“ speichern HealthSafe24-Nutzer die Gesundheitsdoku-

mente ihrer Wahl – so sicher wie beim Online-Banking. Arztbriefe, Befunde, Röntgenbilder, Organspendeausweis, Impfpass und mehr sind übersichtlich geordnet; und vor allem immer und überall verfügbar. HealthSafe24-Nutzer haben die Möglichkeit, einer Vertrauensperson gezielt Einblick zu gewähren. Das ist praktisch und gibt ein sicheres Gefühl, zum Beispiel beim Notfallformular.

Besonders bei chronischen Krankheiten wie angeborenen Herzfehlern ist der Übergang vom Kindesalter ins Adoleszenten- und Erwachsenenalter eine sensible Phase. Hier hilft der DatenSafe mit dem systematischen Dokumentenarchiv ebenfalls – auch über die gesetzlichen Aufbewahrungsfristen von 10 Jahren hinaus.

Notfallformular: Auch unterwegs wichtige Gesundheitsinfos parat

Im Notfallformular fassen Healthsafe24-Nutzer kompakt und strukturiert alle Informationen zusammen, die unterwegs, beim Umzug oder beim Arztwechsel schnell helfen. Ob Erkrankung, Allergie oder Nahrungsmittel- und Medikamentenunverträglichkeit: Das Notfallformular informiert schnell und schafft so Sicherheit. Auch für Eltern, die beispielsweise Lehrern vor einer Klassenfahrt wichtige Gesundheitsinfos für ihr Kind mitgeben möchten.

Höchste Datensicherheit und Testen ohne Risiko

Menschen, die ihr Gesundheitsmanagement – sei es mit oder ohne chronische

Erkrankungen – eigenverantwortlich in die Hand nehmen wollen, erwarten eine bestmögliche Sicherheit ihrer individuellen Daten. Deshalb hat das Team um Dr. Breymann bei HealthSafe24 von Anfang an auf höchste Sicherheitsstandards einen besonderen Wert gelegt: Alle Daten liegen auf deutschen Servern, nie in der Cloud und der Zugang ist über ein 2-Wege TAN-Verfahren gesichert. Und nur der Nutzer selber entscheidet über seine Daten.

Das Schlusswort von Dr. Thomas Breymann:

„Der Herausforderung nach einer weiteren Verbesserung in der Betreuung von

herzkranken Menschen müssen wir uns stellen. Dies kann heute durch die Nutzung neuer Kommunikationstechnik und einer besseren Vernetzung geschehen. HealthSafe24 bietet für diese Aufgabe eine neue und aus der Praxis entstandene Lösung.“

Mehr Informationen:

- HealthSafe24 GmbH
- Gebäude H
- Kabelkamp 1 | 30179 Hannover
- Telefon: + 49 511- 3003 97 - 0
- E-mail: info@healthsafe24.de
- www.healthsafe24.de

